



### Per a més informació:

**Poliesportiu Municipal Joaquim Rodríguez**

Av. Francesc Macià, s/n  
Tel. 93 562 52 06

**Horari d'atenció al públic**

de dilluns a divendres  
de 9 a 13 h i de 15 a 21 h

[esports@parets.cat](mailto:esports@parets.cat)

<http://esports.parets.cat/temes/esports>



Ajuntament de  
Parets del Vallès



Amb el suport de:



Diputació  
Barcelona

Més informació  
activitats:



Dipòsit Legal: B. 22547-2016

# a Parets l'esport es porta

# activitats esportives

2017

Servei d'Esports



# a Parets l'esport es porta

## Manteniment físic matí

Dies: dilluns, dimecres i divendres  
Horari: de 9.30 a 10.30 h

Preu trimestre	
Resident	No resident
57,20€	71,40€

## Manteniment físic tarda

Dies: dilluns i dimecres  
Horari: de 18.30 a 19.30 h

Dies: dimarts i dijous  
Horari: de 19.15 a 20.15 h

Lloc: Gimnàs Escola Lluís Piquer

Preu trimestre	
Resident	No resident
44,40€	55,50€

## Manteniment esportiu

Dies: dimarts i dijous  
Horari: de 19.30 a 20.30 h

Preu trimestre	
Resident	No resident
44,40€	55,50€

## Gimnàs

Dies: de dilluns a divendres  
Horari: de 9 a 13 h i de 15 a 22 h  
Només per a majors de 18 anys

Preu trimestre	
Resident	No resident
44,40€	55,50€

## PAFES (Pla Activitat Física, Esport i Salut)

Exclusiu per a usuaris derivats del CAP Parets

Pavelló

Dies: dilluns i dimecres  
Horari: de 16.15 a 17.15 h

Gimnàs Escola Lluís Piquer

Dies: dimarts i dijous  
Horari: de 18 a 19 h

Preu: 12,25 € trimestre

## Manteniment físic (a partir de 50 anys)

Pavelló

Grup 1: Dimarts i dijous de 9 a 10 h

Grup 2: Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h

Grup 3: Dilluns i dimecres de 15.00 a 16.00 h

Can Butjosa

Grup 1: Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h

Grup 2: Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h

## loga (a partir de 50 anys)

Pavelló

Grup 1: Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

Grup 2: Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

Grup 3: Divendres de 9 a 11 h

Can Butjosa

Dilluns i dimecres de 15.15 a 16.15 h

Preu trimestre	
Resident	No resident
12,25€	15,30€

