

XARXA de Debat EDUCATIU amb i per a les FAMÍLIES

Parets del Vallès

Xerrada	"La família avui" a càrrec de Maria Jesús Comellas. 16 de maig de 2017. Escola Pau Vila.
---------	---

Recollim algunes de les idees i orientacions sorgides en la xerrada a càrrec de Maria Jesús Comellas, "La família avui" en el marc de la X Setmana de la Família.

Maria Jesús Comellas és mestra, doctora en psicologia i assessora de famílies i escoles. Ens ajuda a reflexionar sobre les necessitats d'infants i joves en la societat actual.



La societat ha canviat, les necessitats dels infants no.

La societat ha canviat i els models familiars també. Malgrat sembla que ara es té menys temps. Malgrat ara es disposa de més informació – tot i que les teories sobre l'educació sovint són contradictòries. Infants i joves segueixen necessitant persones adultes que sàpiguen decidir i siguin responsables.

No tot es pot negociar, perquè la relació adult – infant no és simètrica.

Cal escoltar els infants, preocupar-se per què pensen i què volen, tenir-los en compte a l'hora de decidir però la decisió l'ha de prendre la persona adulta, des de la responsabilitat de la cura de les seves necessitats. Pel mateix motiu, les relacions d'amistat amb els fills els confonen més que no pas els ajuden.

La frustració és una vacuna psicològica.

És important acceptar que els infants i adolescents protestin i no estiguin d'acord amb les decisions dels adults. Evitem sobreprotegir-los ja que no podem evitar les frustracions que es trobaran en la societat. Acceptar la frustració és un aprenentatge vital important. Un "no" avui educa per acceptar els "no" futurs.

Els pares/mares han de ser un model fort per als fills/es

Els infants i joves han de poder admirar els seus pares, confiar en ells amb la seguretat que saben què és el millor. Els adults s'han de mostrar madurs i responsables d'afrontar les necessitats dels seus fills/es.

Què ens toca com a família?

- **Parentalitat i cura.** Vinculació afectiva, acceptació i cura del tresor
- **Aportacions educatives.** Desenvolupament personal i psicològic. Exigir responsabilitat i fomentar l'autonomia. Comunicació
- **Desenvolupament social.** Socialització. Cultura. Normes. Convivència. Autonomia moral i afectiva
- **Comprendre els riscos i aplicar factors de protecció.** Afavorir les decisions amb una anàlisi prèvia.

Educar és acompanyar el procés cap a la maduresa

- Acompanyant però no sobreprotegint.
- Donant oportunitats, protagonisme i espais per créixer
- Valorant-los amb confiança i riscos moderats
- Oferint criteris per poder actuar de forma autònoma i afavorir la reflexió
- Ensenyant a prendre decisions i veure les conseqüències dels seus actes, analitzant les decisions.
- Escoltant, comprenent, guiant i obrint camins.