

# ESTALVIEM AMB ENERGIA



Campanya sobre l'estalvi en els subministraments d'electricitat, gas i aigua a Paret del Vallès

## ATENCIÓ AL PÚBLIC

De dilluns a divendres de 10 a 13 h i dimecres i dijous de 16 a 19.30 h al Casal de Ca n'Oms. Tel. **689 31 70 57**

## SERVEI D'ASSESSORAMENT ENERGÈTIC

- Assessoria tarifària
- Bo Social
- Recomanacions de mesures per millorar el confort de l'habitatge i la reducció del consum
- Servei d'intervenció a les llars en situació de greu ineficàcia energètica
- Informació i accions de difusió

### Organització:

Ajuntament de Paret del Vallès  
C/ Major, 2  
08150 Paret del Vallès  
Tel. 93 573 88 88



Ajuntament de  
Paret del Vallès

# CONSELLS PER A L'ESTALVI ENERGÈTIC



**1** Poseu la calefacció entre 18 i 21 graus



**2** Ventileu la casa 10 minuts al dia



**3** Aïlleu les finestres i eviteu que entri aire per sota de la porta



**4** Reduiu el temps de dutxa



**5** Col·loqueu reductors de cabal a totes les aixetes (estalvi del 40-50%)



**6** Poseu el rentavaixelles i la rentadora quan estiguin plens



**7** Instal·leu bombetes de baix consum (gasten fins a un 80% menys)



**8** Utilitzeu olles a pressió i microones



**9** Assequeu la roba al sol



**10** Connecteu els aparells elèctrics a una regleta, i apagueu-la quan no la utilitzeu