

GENT GRAN ACTIVA!



ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

PROGRAMACIÓ ABRIL >> JUNY 2020

CASALS MUNICIPALS DE GENT GRAN DE PARETS

Casal Asoveen
Bruc, 35
93 573 14 29

Casal Ca n'Oms
Ponent, 14
93 562 14 02

Casal Sant Jordi
Galende, 1
93 562 26 38

CURSOS I TALLERS

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

PLAYBACK

Dijous de 15 a 17.30 h
Casal Ca n'Oms

TEATRE

Professora: Carmen Elisa Arcila
Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Casal Asoveen

TALLER D'EXPRESSIÓ I LECTURA TEATRALITZADA*

Professores: Jamilé Miró i Elisenda Comas
Dijous de 17 a 18.30 h
Casal Sant Jordi

ACTIVITAT FÍSICA I SALUDABLE

ESQUENA SANA

Per treballar el cos i aprendre higiene postural.
Professora: Carmen Elisa Arcila
Dimecres de 17 a 18 h
Casal Sant Jordi

BALL EN LÍNIA

Grup 1. Casal Ca n'Oms
Dimarts de 16.30 a 17.30 h
Grup 2. Casal Ca n'Oms
Dimarts de 17.30 a 18.30 h
Grup 3. Casal Sant Jordi
Divendres de 18.30 a 19.30 h
Grup 4. Casal Asoveen
Dilluns de 17 a 18 h
Grup 5. Casal Asoveen
Dijous de 17 a 18 h

COUNTRY

Grup 1. Sala Basart Cooperativa
Dilluns de 17 a 18 h
Grup 2. Sala Basart Cooperativa
Dilluns de 18 a 19 h
Grup 3. Sala Basart Cooperativa
Dilluns de 19 a 20 h

TXIKUNG

Dilluns, dimarts i dijous de 17 a 19 h
Masia Can Jornet

MANTENIMENT FÍSIC

Grup 1. Pavelló Municipal
Dimarts i dijous de 9 a 10 h
Grup 2. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h
Grup 3. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 15 a 16 h
Grup 4. Can Butjosa
Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h
Grup 5. Can Butjosa
Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h
Preu: 12,25€ trimestre
*Inscripcions al pavelló

Ioga
Grup 1. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h
Grup 2. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h
Grup 3. Pavelló Municipal
Divendres de 9 a 11 h
Preu: 12,25€ trimestre
*Inscripcions al pavelló
Grup 4. Casal Ca n'Oms
Dilluns i dimecres de 18 a 19 h

GIMNÀSTICA

Dilluns i dimecres de 17 a 18 h
Casal Ca n'Oms

PETANCA

De dilluns a divendres de 15 a 18 h
Casal Asoveen

SEGUIMENT MARXA NÒRDICA

Primer divendres de mes de 10 a 13 h
Preu: 10€
Punt de trobada: Casal Asoveen
-No cal portar bastons

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

PUNTES DE COIXÍ

Dimarts de 16 a 18 h
Casal Sant Jordi

MANUALITATS

Grup 1. Casal Sant Jordi
Dimecres de 15 a 16.30 h
Grup 2. Casal Sant Jordi
Dimecres de 16.30 a 18 h
Preu: 10€/mes

DECORACIÓ I GUARNIMENTS

Dimecres i dijous de 17 a 19.30 h
Casal Ca n'Oms

GRUP CAFÈ LABORS

Dimarts de 17 a 19 h
Casal Asoveen

PUNT DE MITJA I GANXET

Dimecres de 16 a 18 h
Casal Ca n'Oms

TALL I CONFECCIÓ

Dijous de 17 a 19 h
Casal Ca n'Oms

PINTURA A L'OLI

Grup 1. Casal Sant Jordi
Dijous de 10 a 12 h
Grup 2. Casal Ca n'Oms
Dimecres de 16 a 18 h
Grup 3. Casal Asoveen
Dimecres 10 a 12 h
Grup 4. Casal Sant Jordi
Divendres de 10 a 12 h

PATCHWORK

Grup 1. Casal Ca n'Oms
Dimarts de 16 a 17.30 h
Grup 2. Casal Asoveen
Dilluns i dijous de 17.30 a 19 h

CULTURA DIGITAL

INTRODUCCIÓ A LA INFORMÀTICA

Grup 1. Casal Ca n'Oms
Dilluns de 16 a 17 h
Grup 2. Casal Ca n'Oms
Dilluns de 17 a 18 h
Grup 3. Casal Ca n'Oms
Dilluns de 18.15 a 19.15 h
Grup 4. Casal Sant Jordi
Dimarts de 16 a 17 h
Grup 5. Casal Sant Jordi
Dimarts de 17 a 18 h

ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Professor: Brais Lorenzo
Grup 1. 1r nivell
Dimarts i dijous de 9 a 10.30 h
Grup 2. 2n nivell
Dilluns de 9 a 10.30 h
Cal Jardiner
Preu:
Grup 1: 45€ trimestre
Grup 2: 22,50€ trimestre

TALLER DE MEMÒRIA

Professora: Georgina Vinyes
Grup 1. Casal Ca n'Oms
Dilluns de 15.45 a 17 h
Grup 2. Casal Ca n'Oms
Dilluns de 17 a 18.15 h
Preu: 30€ / trimestre

EXERCITEM LA MENT

Dimarts de 16 a 17 h
Casal Asoveen

PRESA DE TENSIÓ ARTERIAL

Dimarts de 18 a 19 h
Casal Ca n'Oms

TALLERS DE CUINA

CUINA AL MICROONES

Dilluns de 17.30 a 18.30 h
Casal Sant Jordi

INSCRIPCIONS ALS CURSOS:

Casals Municipals de Gent Gran, excepte per als cursos de Manteniment físic i ioga, en què s'han de fer al pavelló.
PLACES LIMITADES

(*) NOVETAT

VISITES CULTURALS

PARC DE LES OLORS DEL SERRAT

Visita guiada al Parc de les Olors de Sant Eulàlia de Ronçana.
Dijous 16 abril
Sortida en autocar a les 15 h
Infomació i inscripcions als casals
Places limitades

PARLAMENT DE CATALUNYA

Visita guiada al Parlament, a Barcelona.
Divendres 26 de juny
Sortida en tren a les 8.30 h
Infomació i inscripcions als casals
Places limitades

FESTES I CELEBRACIONS

SANT JORDI

Tarda poeticomusical, berenar i obsequi de roses.
Dijous 23 d'abril a les 17 h
Casals municipals de gent gran. Gratuït.
Cal treure el tiquet als casals a partir del 8 d'abril.

FESTA DE LA FLOR (ASOVEEN)

Concurs de flors i roses.
Dissabte 25 d'abril a les 11 h
Informació i inscripcions a l'Asoveen

ARROSSADA A CA N'OMS

Divendres 15 de maig a les 14 h
Organitza: Junta de Ca n'Oms
Venda de tiquets a partir del 27 d'abril al Casal Ca n'Oms

BALL DE REVETLLA (ASOVEEN)

Dissabte 13 juny a les 22 h
Venda de tiquets a partir del 25 de maig al Casal Asoveen

BALL DE REVETLLA (CASAL CA N'OMS)

Dissabte 19 juny a les 22 h
Organitza: Junta de Ca n'Oms
Venda de tiquets a partir de l'1 de juny al Casal Ca n'Oms

XXXI JORNADES ELS NOSTRES AVIS

Del 18 al 24 de maig