

# SUPEREM LA POR A LA NOVA NORMALITAT

**Taller de benestar emocional**  
per a persones majors de 60 anys

Dirigit per **Isabel Erill**

**Sessions informatives:**

**CASAL SANT JORDI**

Dilluns **14 setembre** de 16.30 a 18 h

**CASAL CA N'OMS**

Dimecres **16 setembre** de 16.30 a 18 h

**CASAL ASOVEEN**

Divendres **18 setembre** de 16.30 a 18 h

*El taller ens oferirà eines psicològiques i socioemocionals per optimitzar la tornada a la nostra quotidianitat després de les mesures restrictives del confinament causat per la COVID-19*