

GENT GRAN ACTIVA!



ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

PROGRAMACIÓ SETEMBRE >> DESEMBRE 2020

CASALS MUNICIPALS DE GENT GRAN DE PARETS

Casal Asoveen
Bruc, 35
93 573 14 29

Casal Ca n'Oms
Ponent, 14
93 562 14 02

Casal Sant Jordi
Galende, 1
93 562 26 38

*NOVETAT

**Aquestes activitats es realitzaran en funció de l'evolució de la pandèmia de covid-19.

INSCRIPCIONS ALS CURSOS:

Casals Municipals de Gent Gran, excepte per als cursos de Manteniment físic i ioga, en què s'han de fer al pavelló.

PLACES LIMITADES

ACTIVITAT FÍSICA I SALUDABLE

ESQUENA SANA

Per treballar el cos i aprendre higiene postural.

Professora: Carmen Elisa Arcila

Dimecres de 16 a 17 h i de 17 a 18 h

Casal Sant Jordi

BALL EN LÍNIA**

Grup 1. Casal Ca n'Oms

Dimarts de 16.30 a 17.30 h

Grup 2. Casal Ca n'Oms

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

Grup 3. Casal Sant Jordi

Divendres de 18.30 a 19.30 h

Grup 4. Casal Asoveen

Dilluns de 17 a 18 h

Grup 5. Casal Asoveen

Dijous de 17 a 18 h

COUNTRY**

Grup 1. Sala Basart Cooperativa

Dilluns de 17 a 18 h

Grup 2. Sala Basart Cooperativa

Dilluns de 18 a 19 h

Grup 3. Sala Basart Cooperativa

Dilluns de 19 a 20 h

TXIKUNG**

Dilluns, dimarts i dijous de 17 a 19 h

Masia Can Jornet

MANTENIMENT FÍSIC

Grup 1. Pavelló Municipal

Dimarts i dijous de 9 a 10 h

Grup 2. Pavelló Municipal

Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h

Grup 3. Pavelló Municipal

Dilluns i dimecres de 15 a 16 h

Grup 4. Can Butjosa

Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h

Grup 5. Can Butjosa

Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h

Preu: 12,25€ trimestre

*Inscripcions al pavelló

IOGA

Grup 1. Pavelló Municipal

Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

Grup 2. Pavelló Municipal

Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h

Grup 3. Pavelló Municipal

Divendres de 9 a 11 h

Preu: 12,25€ trimestre

*Inscripcions al pavelló

Grup 4. Casal Ca n'Oms**

Dilluns i dimecres de 18 a 19 h

GIMNÀSTICA**

Dilluns i dimecres de 17 a 18 h

Casal Ca n'Oms

PETANCA

De dilluns a divendres de 15 a 18 h

Casal Asoveen

MARXA NÒRDICA

Divendres 2 octubre i divendres 6 novembre de 10 a 13 h

Preu: 10€.

Punt de trobada: Asoveen

-No cal portar bastons

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

PUNTES DE COIXÍ**

Dimarts de 16 a 18 h

Casal Sant Jordi

MANUALITATS

Grup 1. Casal Sant Jordi

Dimecres de 15 a 16.30 h

Grup 2. Casal Sant Jordi

Dimecres de 16.30 a 18 h

Preu: 10€/mes

DECORACIÓ I GUARNIMENTS

Dimecres i dijous de 17 a 19.30 h

Casal Ca n'Oms

GRUP CAFÈ LABORS

Dimarts de 17 a 19 h

Casal Asoveen

PUNT DE MITJA I GANXET**

Dimecres de 16 a 18 h

Casal Ca n'Oms

TALL I CONFECCIÓ**

Dijous de 17 a 19 h

Casal Ca n'Oms

PINTURA A L'OLI**

Grup 1. Casal Sant Jordi

Dijous de 10 a 12 h

Grup 2. Casal Ca n'Oms

Dimecres de 16 a 18 h

Grup 3. Casal Asoveen

Dimecres 10 a 12 h

Grup 4. Casal Sant Jordi

Divendres de 10 a 12 h

PATCHWORK**

Grup 1. Casal Ca n'Oms

Dimarts de 16 a 17.30 h

Grup 2. Casal Asoveen

Dilluns i dijous de 17.30 a 19 h

CULTURA DIGITAL

INTRODUCCIÓ A LA INFORMÀTICA**

Dimarts de 16 a 17 h i de 17 a 18 h

Grup 2. Casal Sant Jordi

ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Professor: Brais Lorenzo

Grup 1. 1r nivell

Dimarts i dijous de 9 a 10.30 h

Grup 2. 2n nivell

Dilluns de 9 a 10.30 h

Cal Jardiner

FORMACIÓ I RECURSOS

TALLER DE MEMÒRIA

Professora: Georgina Vinyes

Grup 1. Casal Ca n'Oms

Dilluns de 15.45 a 17 h

Grup 2. Casal Ca n'Oms

Dilluns de 17 a 18.15 h

EXERCITEM LA MENT

Dimarts de 16 a 17 h

Casal Asoveen

Dijous de 16 a 17 h (*)

Casal Sant Jordi

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

PLAYBACK

Dijous de 15 a 17.30 h

Casal Ca n'Oms

TEATRE

Professora: Carmen Elisa Arcila

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Casal Asoveen

TALLER D'EXPRESSIÓ I LECTURA TEATRALITZADA*

Professores: Jamilé Miró i Elisenda Comas

Comas

Dijous de 17 a 18.30 h

Casal Sant Jordi

TALLER D'ART VISUAL*

Professor: Iris Paris

Dimarts de 10 a 11.30 h

Casal Sant Jordi

Dijous de 10 a 11.30 h

Casal Ca n'Oms

Dijous de 10 a 11.30 h

Casal Asoveen

SALUT MENTAL

TALLER DE BENESTAR SOCIOEMOCIONAL* Superem la por a la nova normalitat

Sessions informatives

Dilluns 14 de setembre 16.30 h

Casal Sant Jordi

Dimecres 16 de setembre 16.30 h

Casal Ca n'Oms

Divendres 18 de setembre 16.30 h

Casal Asoveen

VISITES CULTURALS

VISITA FÀBRICA TIPEL

Pendent de confirmar

Divendres 16 octubre

Sortida caminat des del Casal Sant Jordi

a les 10 h. També s'hi pot anar

directament a les 11 h.

CASTANYADA**

Dijous 22 octubre a les 16.30 h

Casal Sant Jordi

Divendres 23 octubre a les 17 h

Casal Ca n'Oms

Dissabte 24 octubre a les 17 h

Casal Asoveen

Entrada: 3€. Cal adquirir els tiquets als

casals a partir del 7 d'octubre

ESPECTACLE DE PLAYBACK PER LA MARATÓ DE TV3**

Dissabte 12 desembre a les 17 h

Teatre Can Rajoler

Donatiu: 3€. Venda de tiquets al Casal Ca

n'Oms a partir del 25 de novembre

BALL ANIVERSARI CASAL ASOVEEN**

Dissabte 19 desembre a les 16 h

Casal Asoveen

Entrada: 3€. Venda de tiquets al Casal

Asoveen a partir del 30 de novembre