

## **PROTOCOL COVID-19 PER LA UTILITZACIÓ DEL GIMNÀS MUNICIPAL**

D'acord amb la normativa de la Fase de Represa de l'activitat esportiva de Catalunya on s'indiquen les mesures que s'han d'adoptar per part de les entitats que organitzen la pràctica i l'activitat esportiva, s'estableix aquest protocol de funcionament d'obligat compliment.

Per a la realització de les sessions d'entrenament i mantenir les condicions necessàries per a la protecció de la salut de tots els participants (jugadors, entrenadors, familiars,..) s'haurà de garantir el compliment de les següents disposicions:

### **PRINCIPIS BÀSICS**

- Com actuar en cas de simptomatologia: Què ha de fer una persona que tingui símptomes compatibles amb COVID-19? Les persones que presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 es consideren casos possibles, han d'aïllar-se a casa i no sortir al carrer, avisar al servei d'esports per tal de poder establir la traçabilitat i avisar a les persones amb les han estat en contacte perquè també s'aïllin.
- En segon lloc s'han de posar en contacte amb el seu equip d'atenció primària, excepte en caps de setmana que han de trucar al 061. Els professionals sanitaris valoraran com actuar i donaran les indicacions a seguir. En cas d'empitjorament o sensació real de gravetat i de risc vital per qualsevol altre símptoma, trucar al 112.

### **ARRIBADA A L'ACTIVITAT**

- Presa de temperatura i neteja de mans amb gel hidroalcohòlic. Es portarà un control d'assistència..
- Entrada a la instal·lació amb les mides de distància de seguretat mínimes.
- L'aforament serà limitat.
- Entrada al gimnàs pel vestidor. No es podrà deixar cap pertinença dins del mateix.
- **Obligat el canvi de calçat per realitzar l'activitat.**

## **ACTIVITAT**

- Obligat la neteja de mans al entrar al gimnàs.
- Es recomana que usuari desinfecti la maquina abans i després de la seva utilització.
- Cada usuari portarà la seva ampolla d'aigua identificada. No es podrà anar al lavabo ni compartir aigua exceptuant casos excepcionals.
- Obligatori ús de mascareta per part de tots els usuaris fins l'inici de l'activitat.

## **POST-ACTIVITAT**

- Canvi de calçat obligatori per sortir de la instal·lació.
- Desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic i posar la mascareta.
- Sortida de la instal·lació mantenint la distancia de seguretat pel vestidor corresponent.

## **ALTRES**

- Una vegada es surti de la instal·lació, no es podrà tornar a accedir a ella sota cap circumstància