

PROTOCOL COVID-19 PER LA REALITZACIÓ DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES PER A LA GENT GRAN

D'acord amb la normativa de la Fase de Represa de l'activitat esportiva de Catalunya on s'indiquen les mesures que s'han d'adoptar per part de les entitats que organitzen la pràctica i l'activitat esportiva, s'estableix aquest protocol de funcionament d'obligat compliment.

Per a la realització de les sessions d'entrenament i mantenir les condicions necessàries per a la protecció de la salut de tots els participants (jugadors, entrenadors, familiars,..) s'haurà de garantir el compliment de les següents disposicions:

PRINCIPIS BÀSICS

- Com actuar en cas de simptomatologia: Què ha de fer una persona que tingui símptomes compatibles amb COVID-19? Les persones que presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 es consideren casos possibles, han d'aïllar-se a casa i no sortir al carrer, avisar al servei d'esports per tal de poder establir la traçabilitat i avisar a les persones amb les han estat en contacte perquè també s'aïllin.
- En segon lloc s'han de posar en contacte amb el seu equip d'atenció primària, excepte en caps de setmana que han de trucar al 061. Els professionals sanitaris valoraran com actuar i donaran les indicacions a seguir. En cas d'empitjorament o sensació real de gravetat i de risc vital per qualsevol altre símptoma, trucar al 112.

ARRIBADA A L'ACTIVITAT

- Presa de temperatura i neteja de mans amb gel hidroalcohòlic. Es portarà un control d'assistència. **Es prega màxima puntualitat a l'arribada** per poder dur a terme aquesta actuació i començar la classe puntualment.
- Si l'activitat es fa dins del pavelló l'entrada es farà amb les mides de distància de seguretat mínimes.
- La porta d'accès a la instal·lació es tancarà una vegada entrat tot el grup i no es podrà accedir a la mateixa.

- Si l'activitat es fa dins del pavelló, l'entrada a pista serà pel vestidor sense ús dels mateixos i sense deixar les bosses dins que s'hauran de treure i deixar en el lloc indicat

ACTIVITAT

- Obligatori ús de mascareta per part de tots els participants fins l'inici de la sessió.
- **És obligat el canvi de calçat per realitzar l'activitat** (en cas que l'activitat es realitzi dins del pavelló).
- També **es obligat portar una tovallola** pels exercicis a sobre de la estora
- Cada persona portarà la seva ampolla d'aigua identificada. No es podrà anar al lavabo ni compartir aigua exceptuant casos excepcionals.

POST-ACTIVITAT

- El monitor serà els responsable de desinfectar el material esportiu utilitzat al finalitzar cada sessió.
- Canvi de calçat obligatori per sortir de la instal·lació si es realitza dins del pavelló.
- Desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic i posar la mascareta.
- Sortida de la instal·lació mantenint la distancia de seguretat per on indiqui el professor/a.

ALTRES

- No es podrà visualitzar l'actividad per part de cap familiar ni amic.
- Una vegada es surti de la instal·lació, no es podrà tornar a accedir a ella sota cap circumstància.