

## **PROTOCOL COVID-19 PER LA REALITZACIÓ DE LES ACTIVITATS ESPORTIVES MUNICIPALS**

D'acord amb la normativa de la Fase de Represa de l'activitat esportiva de Catalunya on s'indiquen les mesures que s'han d'adoptar per part de les entitats que organitzen la pràctica i l'activitat esportiva, s'estableix aquest protocol de funcionament d'obligat compliment.

Per a la realització de les sessions d'entrenament i mantenir les condicions necessàries per a la protecció de la salut de tots els participants (jugadors, entrenadors, familiars,..) s'haurà de garantir el compliment de les següents disposicions:

### **PRINCIPIS BÀSICS**

- Com actuar en cas de simptomatologia: Què ha de fer una persona que tingui símptomes compatibles amb COVID-19? Les persones que presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 es consideren casos possibles, han d'aïllar-se a casa i no sortir al carrer, avisar al servei d'esports per tal de poder establir la traçabilitat i avisar a les persones amb les han estat en contacte perquè també s'aïllin.
- En segon lloc s'han de posar en contacte amb el seu equip d'atenció primària, excepte en caps de setmana que han de trucar al 061. Els professionals sanitaris valoraran com actuar i donaran les indicacions a seguir. En cas d'empitjorament o sensació real de gravetat i de risc vital per qualsevol altre símptoma, trucar al 112.

### **ARRIBADA**

- Presa de temperatura i neteja de mans amb gel hidroalcohòlic. Es portarà un control d'assistència. **Es prega màxima puntualitat a l'arribada** per poder dur a terme aquesta actuació i començar la classe puntualment.
- **La porta d'accès a la instal·lació es tancarà una vegada començada l'activitat i no es podrà accedir a la mateixa.**
- Entrada a pista sense ús dels vestidors deixant la bossa en el lloc indicat **i obligat el canvi de calçat per realitzar l'activitat.** En cas necessari d'haver d'utilitzar el vestidor, serà únicament per canviar-se i no es podrà deixar les pertinences al interior.

## ACTIVITAT

- Cada usuari portarà la seva ampolla d'aigua identificada. No es podrà anar al lavabo ni compartir aigua exceptuant casos excepcionals.
- Obligatori ús de mascareta per part de tots els participants fins l'inici de la sessió. Es podrà utilitzar la mascareta durant l'activitat si voleu.

## POST-ACTIVITAT

- Es podran utilitzar les dutxes encara que no es recomana fins nou avís.
- Desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic i posar la mascareta.
- Sortida de la instal·lació mantenint la distància de seguretat, i per on indiqui el monitor.

## ALTRES

- El monitor serà el responsable de desinfectar el material esportiu al finalitzar cada sessió.
- No es podrà visualitzar l'entrenament per part d'amics o familiars.