

GENT GRAN ACTIVA!



ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

PROGRAMACIÓ SETEMBRE >> DESEMBRE 2021

CASALS MUNICIPALS DE GENT GRAN DE PARETS

Casal Asoveen
Bruc, 35
93 573 14 29

Casal Ca n'Oms
Ponent, 14
93 562 14 02

Casal Sant Jordi
Galende, 1
93 562 26 38

Totes les activitats estan condicionades a l'evolució de la pandèmia de Covid-19 i a les mesures restrictives que pugui prendre el Procicat per evitar-ne la propagació.

INSCRIPCIONS ALS CURSOS:
Informació i inscripcions per a totes les activitats al Casals Municipals de Gent Gran o per whatsapp al 691 367 695

Places limitades



Ajuntament de
Parets del Vallès



Casals
Municipals
de gent gran
PARETS DEL VALLÈS

ACTIVITAT FÍSICA I SALUDABLE

MANTENIMENT FÍSIC

Grup 1. Pavelló Municipal
Dimarts i dijous de 9 a 10 h
Grup 2. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h
Grup 3. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 15 a 16 h
Grup 4. Can Butjosa
Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h
Grup 5. Can Butjosa
Dimarts i dijous de 15.30 a 16.30 h
Preu: 12,25€ trimestre
*Inscripcions al pavelló

IOGA

Grup 1. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h
Grup 2. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h
Grup 3. Pavelló Municipal
Divendres de 9 a 11 h
Preu: 12,25€ trimestre
*Inscripcions al pavelló
Grup 4. Casal Ca n'Oms
Dilluns i dimecres de 18 a 19 h

GIMNÀSTICA

Dilluns i dimecres de 17 a 18 h
Casal Ca n'Oms

COUNTRY

Grup 1. Sala Basart Cooperativa
Dilluns de 17 a 18 h
Grup 2. Sala Basart Cooperativa
Dilluns de 18 a 19 h
Grup 3. Sala Basart Cooperativa
Dilluns de 19 a 20 h

TXIKUNG

Dimecres de 17 a 18.30 h
Masia Can Jornet
30 euros/trimestre

MARXA NÒRDICA

Divendres 8 d'octubre, 29 d'octubre
i 26 de novembre de 10 a 13 h
Punt de trobada: Casal Asoveen
No cal portar bastons

PETANCA

De dilluns a divendres de 15 a 18 h
Casal Asoveen

BALL EN LÍNIA

Grup 1. Casal Asoveen
Dilluns de 16 a 17.30 h
Grup 2. Casal Asoveen
Dijous de 17 a 18.30 h
Grup 3. Casal Ca n'Oms
Dimarts de 16.30 a 17.30 h
Grup 4. Casal Ca n'Oms
Dimarts de 17.30 a 18.30 h
Grup 5. Casal Sant Jordi
Divendres de 18.30 a 19.30 h

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

MANUALITATS

Grup 1. Casal Sant Jordi
Dimecres de 15 a 16.30 h
Grup 2. Casal Sant Jordi
Dimecres de 16.30 a 18 h
Preu: 10€/mes

DECORACIÓ I GUARNIMENTS

Dimecres i dijous de 17.30 a 19.30 h
Casal Ca n'Oms

GRUP CAFÈ LABORS

Dimarts de 17 a 19 h
Casal Asoveen

PATCHWORK

Grup 1. Casal Ca n'Oms
Dimecres de 16 a 17.30 h
Grup 2. Casal Asoveen
Dilluns i dijous de 17.30 a 19.30 h

PINTURA A L'OLI

Grup 1. Casal Sant Jordi
Dijous de 10 a 12 h
Grup 2. Casal Sant Jordi
Divendres de 10 a 12 h
Grup 3. Casal Ca n'Oms
Dimecres de 16 a 18 h

PUNTES DE COIXÍ

Casal Sant Jordi
Dijous de 16 a 18 h

PUNT DE MITJA I GANXET

Casal Ca n'Oms
Dimecres de 16 a 18 h

TALLERS DE CUINA

CUINA AL MICROONES

Casal Sant Jordi
Dilluns de 17.30 a 18.30 h

CULTURA DIGITAL

INTRODUCCIÓ A LA INFORMÀTICA

Casal Sant Jordi
Dimarts de 16 a 17 h i de 17 a 18 h

ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Professor: Jordi Boté
Dilluns i dimecres de 9 a 10.30 h
Casal Cal Jardiner
Preu: 45€/trimestre

SALUT MENTAL

TALLER DE BENESTAR SOCIOEMOCIONAL

Dimarts de 15.30 a 17 h
Casal Ca n'Oms
Dimarts de 17.30 a 19 h
Casal Sant Jordi
Divendres de 16 a 17.30 h
Casal Asoveen

FORMACIÓ I RECURSOS

TALLER DE MEMÒRIA

Professora: Georgina Vinyes
Grup 1. Casal Ca n'Oms
Dilluns de 15.45 a 17 h
Grup 2. Casal Ca n'Oms
Dilluns de 17 a 18.15 h
Preu: 30€/trimestre

EXERCITEM LA MENT

Dimecres d'11 a 12 h
Casal Sant Jordi
Dimarts de 16 a 17 h
Casal Asoveen

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

PLAYBACK

Dijous de 15 a 17.30 h
Casal Ca n'Oms

TEATRE

Professora: Carmen Elisa Arcila
Dimecres de 10 a 12 h
Casal Asoveen

TALLER D'ART VISUAL

Professor: Iris Paris
Dilluns de 10.30 a 12 h
Casal Sant Jordi
Dijous de 10 a 11.30 h
Casal Ca n'Oms
Divendres de 10 a 11.30 h
Casal Asoveen

VISITES CULTURALS

VISITA GUIADA A LA MARINETA

Divendres 22 d'octubre de 2021
Sortida caminant des del Casal Ca n'Oms a les 10 h. També s'hi pot anar directament a les 11 h.

FESTES I CELEBRACIONS

TEATRE PER LA MARATÓ

Dissabte 13 novembre a les 17 h
Teatre Can Rajoler
Donatiu: 3€. Venda de tiquets a partir del 13 d'octubre al Casal Asoveen

CASTANYADA

Dijous 28 octubre a les 16.30 h
Casal Sant Jordi

Divendres 29 d'octubre a les 17:00
Casal Ca n'Oms
Dissabte 30 d'octubre a les 16:30
Casal Asoveen

PLAYBACK PER LA MARATÓ

Dissabte 27 de novembre a les 17 h
Teatre Can Rajoler
Donatiu 3€. Venda de tiquets a partir del 8 de novembre al Casal Ca n'Oms

BALL ANIVERSARI ASOVEEN

Dissabte 18 de desembre a les 16h
Casal Asoveen
Entrada 3€. Venda de tiquets a partir del 30 de novembre al Casal Asoveen.

GENT GRAN ACTIVA!

MESURES ANTICOVID



DISTÀNCIA



MANS



MASCARETA