

GENT GRAN ACTIVA!



ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

PROGRAMACIÓ GENER >> MARÇ 2022

CASALS MUNICIPALS DE GENT GRAN DE PARETS

Casal Asoveen
Bruc, 35
93 573 14 29

Casal Ca n'Oms
Ponent, 14
93 562 14 02

Casal Sant Jordi
Galende, 1
93 562 26 38

INSCRIPCIONS ALS CURSOS

Casals municipals de gent gran o per whatsapp: **691367695**

PLACES LIMITADES



ACTIVITAT FÍSICA I SALUDABLE

BALL EN LÍNIA

Grup 1. Casal Asoveen
Dilluns de 16 a 17:30 h
Grup 2. Casal Asoveen
Dijous de 17 a 18:30 h
Grup 3. Casal Ca n'Oms
Dimarts de 16:30 a 17:30 h
Grup 4. Casal Ca n'Oms
Dimarts de 17:30 a 18:30 h
Grup 5. Casal Sant Jordi
Divendres de 17 a 18 h
Grup 6. Casal Sant Jordi
Divendres de 18:15 a 19:15 h

MANTENIMENT FÍSIC

Grup 1. Pavelló Municipal
Dimarts i dijous de 9 a 10 h
Grup 2. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 10:30 a 11:30 h
Grup 3. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 15 a 16 h
Grup 4. Can Butjosa
Dimarts i dijous de 10:30 a 11:30 h
Grup 5. Can Butjosa
Dimarts i Dijous de 15:30 a 16:30 h
Preu: 12,25 €/trimestre
Inscripcions al Pavelló

IOGA

Grup 1. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 16:30 a 17:30 h
Grup 2. Pavelló Municipal
Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:30 h
Grup 3. Pavelló Municipal
Divendres de 9 a 11 h
Preu: 12,25 trimestre
Inscripcions al Pavelló
Grup 4. Casal Ca n'Oms
Dimarts de 10:30 a 11:30 h

GIMNÀSTICA

Casal Ca n'Oms
Dilluns de 17 a 18 h

COUNTRY*

Grup 1. Sala Basart Cooperativa
Dilluns de 17 a 18 h
Grup 2. Sala Basart Cooperativa
Dilluns de 18 a 19 h
Grup 3. Sala Basart Cooperativa
Dilluns de 19 a 20 h

TXIKUNG*

Masia Can Jornet
Dimecres de 17 a 18:30 h

PETANCA

Casal Asoveen
De dilluns a divendres de 15 a 18 h

SALUT MENTAL

TALLER DE BENESTAR SOCIOEMOCIONAL**

Casal Ca n'Oms
Dimarts de 15:30 a 17 h
Casal Sant Jordi
Dimarts de 17:30 a 19 h
Casal Asoveen
Divendres de 16 a 17:30 h

EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

MANUALITATS

Grup 1. Casal Sant Jordi
Dimecres de 15 a 16:30 h
Grup 2. Casal Sant Jordi
Dimecres de 16:30 a 18 h
Preu: 10 €/mes

DECORACIÓ I GUARNIMENTS

Grup 1 Casal Asoveen
Dimarts de 17 a 19 h
Grup 2 Casal Ca N'Oms
Dijous de 17:30 a 19:30 h

PATCHWORK*

Grup 1. Casal Ca n'Oms
Dimarts i dimecres de 16 a 17:30 h
Grup 2. Casal Asoveen
Dilluns i dijous de 17 a 19 h

PINTURA A L'OLI

Grup 1. Casal Sant Jordi
Dijous de 10 a 12 h
Grup 2. Casal Sant Jordi
Divendres de 10 a 12 h

PUNTES DE COIXÍ*

Casal Sant Jordi
Dijous de 16 a 17 h

PUNT DE MITJA I GANXET*

Casal Ca n'Oms
Dijous de 17 a 19 h

CULTURA DIGITAL

CURS D'ALFABETITZACIÓ DIGITAL

Professor: Jordi Boté
Dilluns i dimecres de 9 a 10.30 h
Casal Cal Jardiner
Preu: 45euros/trimestre

FORMACIÓ I RECURSOS

TALLER DE MEMÒRIA

Professora: Georgina Vinyes
Grup 1. Casal Ca n'Oms
Dilluns de 15:45 a 17 h
Grup 2. Casal Ca n'Oms
Dilluns de 17 a 18:15 h

EXERCITEM LA MENT

Casal Sant Jordi
Dimecres d'11 a 12 h
Casal Asoveen
Dimarts de 16 a 17 h

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

PLAYBACK

Casal Ca n'Oms
Dijous de 15 a 17:30 h

CORAL

Casal Sant Jordi
Dijous de 17 a 18:30 h

TEATRE

Casal Asoveen
"Dia i hora per determinar"

TALLER D'ART VISUAL**

Professor Iris Paris
Casal Sant Jordi
Dilluns de 10:30 a 12 h
Casal Ca n'Oms
Dijous de 10 a 11:30 h
Casal Asoveen
Dimecres de 15:30 a 17 h

VISITES CULTURALS

VISITA GUIADA A L'ESGLÉSIA DE SANT JAUME

Dijous 17 de març 10 h

FESTES I CELEBRACIONS

CARNAVAL ALS CASALS

Casal Sant Jordi
Dijous 24 de febrer
Casal Ca n'Oms
Divendres 25 de febrer
Casal Asoveen
Dissabte 26 de febrer
Entrada 3 €
Venda de tiquets a partir del 7 de febrer a cada casal

EXPOSICIÓ DONES GRANS, GRANS DONES

MARÇ DE DONES

Casal Asoveen
de l'1 al 8 de març
Casal Ca n'Oms
del 10 al 17 de març
Casal Sant Jordi
del 18 al 25 de març

* Novetat

**Aquestes activitats es faran en funció de l'evolució de la pandèmia de covid-19.



GENT GRAN ACTIVA!

MESURES ANTICOVID



DISTÀNCIA



MANS



MASCARETA