

# GENT GRAN ACTIVA!



## ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

### PROGRAMACIÓ ABRIL >> JUNY 2022

#### CASALS MUNICIPALS DE GENT GRAN DE PARETS

**Casal Asoveen**  
Bruc, 35  
93 573 14 29

**Casal Ca n'Oms**  
Ponent, 14  
93 562 14 02

**Casal Sant Jordi**  
Galende, 1  
93 562 26 38

#### INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS ALS CURSOS

Casals municipals de gent gran o per whatsapp: 691 367 695

#### PLACES LIMITADES



#### ACTIVITAT FÍSICA I SALUDABLE

##### BALL EN LÍNIA

- Grup 1. Casal Asoveen**  
Dilluns de 16 a 17.30 h
- Grup 2. Casal Asoveen**  
Dijous de 17 a 18.30 h
- Grup 3. Casal Ca n'Oms**  
Dimarts de 16.30 a 17.30 h
- Grup 4. Casal Ca n'Oms**  
Dimarts de 17.30 a 18.30 h
- Grup 5. Casal Sant Jordi**  
Divendres de 17 a 18 h
- Grup 6. Casal Sant Jordi**  
Divendres de 18.15 a 19.15 h

##### MANTENIMENT FÍSIC

- Grup 1. Pavelló Municipal**  
Dimarts i dijous de 9 a 10 h
- Grup 2. Pavelló Municipal**  
Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.30 h
- Grup 3. Pavelló Municipal**  
Dilluns i dimecres de 15 a 16 h
- Grup 4. Can Butjosa**  
Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h
- Grup 5. Can Butjosa**  
Dimarts i Dijous de 15.30 a 16.30 h  
Preu: 12,25 €/trimestre  
Inscripcions al Pavelló

##### IOGA

- Grup 1. Pavelló Municipal**  
Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h
- Grup 2. Pavelló Municipal**  
Dilluns i dimecres de 17.30 a 18.30 h
- Grup 3. Pavelló Municipal**  
Divendres de 9 a 11 h  
Preu: 12,25 trimestre  
Inscripcions al Pavelló
- Grup 4. Casal Ca n'Oms**  
Dimarts de 10.30 a 11.30 h

##### GIMNÀSTICA

**Casal Ca n'Oms**  
Dilluns de 17 a 18 h

##### COUNTRY

- Grup 1. Sala Basart Cooperativa**  
Dilluns de 17 a 18 h
- Grup 2. Sala Basart Cooperativa**  
Dilluns de 18 a 19 h
- Grup 3. Sala Basart Cooperativa**  
Dilluns de 19 a 20 h

##### TXIKUNG

**Masia Can Jornet**  
Dimecres de 17 a 18.30 h

##### PETANCA

**Casal Asoveen**  
De dilluns a divendres de 15 a 18 h

##### MARXA NÒRDICA\*

**Casal Asoveen**  
Divendres 1 d'abril, 6 de maig i 3 de juny de 10 a 13 h.  
No cal dur bastons.

#### SALUT MENTAL

##### TALLER DE BENESTAR SOCIOEMOCIONAL

**Casal Ca n'Oms**  
Dimarts de 15.30 a 17 h

**Casal Sant Jordi**  
Dimarts de 17.30 a 19 h

**Casal Asoveen**  
Divendres de 16 a 17.30 h

#### EXPRESSIÓ I CREATIVITAT

##### MANUALITATS

**Grup 1. Casal Sant Jordi**  
Dimecres de 15 a 16.30 h

**Grup 2. Casal Sant Jordi**  
Dimecres de 16.30 a 18 h  
Preu: 10 €/mes

##### DECORACIÓ I GUARNIMENTS

**Casal Asoveen**  
Dimarts de 17 a 19 h

##### PATCHWORK

**Grup 1. Casal Ca n'Oms**  
Dimarts i dimecres de 16 a 17.30 h

**Grup 2. Casal Asoveen**  
Dilluns i dijous de 17 a 19 h

##### PINTURA A L'OLI

**Grup 1. Casal Sant Jordi**  
Dijous de 10 a 12 h

**Grup 2. Casal Sant Jordi**  
Divendres de 10 a 12 h

**Grup 3. Casal Ca n'Oms**  
Dimarts de 17 a 19 h

##### TEATRE

**Casal Asoveen**  
Dijous de 17 a 19 h

##### PUNTES DE COIXÍ

**Casal Sant Jordi**  
Dijous de 16 a 17 h

##### PUNT DE MITJA I GANXET

**Casal Ca n'Oms**  
Dijous de 17 a 19 h

\* Novetat

#### FORMACIÓ I RECURSOS

##### TALLER DE MEMÒRIA

Professora: Georgina Vinyes

**Grup 1. Casal Ca n'Oms**  
Dilluns de 15.45 a 17 h

**Grup 2. Casal Ca n'Oms**  
Dilluns de 17 a 18.15 h

##### EXERCITEM LA MENT

**Casal Sant Jordi**  
Dimecres d'11 a 12 h

**Casal Asoveen**  
Dimarts de 16 a 17 h

##### EVOCA: TÈCNiques PER A UNA MEMÒRIA SALUDABLE\*

**Casal Ca n'Oms**  
Divendres 8 d'abril, 6 de maig i 10 de juny de 10.30 a 12 h  
Realitzat per AMACAT Associació

#### EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

##### PLAYBACK

**Casal Ca n'Oms**  
Dijous de 15 a 17.30 h

##### CORAL

**Casal Sant Jordi**  
Dijous de 17 a 18.30 h

##### TEATRE

**Casal Asoveen**  
Dijous de 17 a 19 h

##### TALLER D'ART VISUAL

Professor Iris Paris

**Casal Sant Jordi**  
Dilluns de 10.30 a 12 h

**Casal Ca n'Oms**  
Dijous de 10 a 11.30 h

**Casal Asoveen**  
Dimecres de 15.30 a 17 h

#### VISITES CULTURALS

**RUTA DE L'AIGUA PARETS-GALLECS**  
**Can Jornet**  
Divendres 29 d'abril 10.30 h

#### FESTES I CELEBRACIONS

##### SANT JORDI ALS CASALS Tarda poètico musical

**Casal Sant Jordi**  
Dijous 21 d'abril 16 h

**Casal Asoveen**  
Divendres 22 d'abril 16 h

**Casal Ca n'Oms**  
Dissabte 23 d'abril 16.30 h



# GENT GRAN ACTIVA!

#### MESURES ANTICOVID



DISTÀNCIA



MANS



MASCARETA