

Introducció

Els nostres fills i filles es troben en una etapa de la seva vida d'aprenentatge continu, per aquesta raó és molt important que el treball relacionat amb les actituds i els valors fets a l'escola pels mestres el continuï la família i totes les persones que tenen relació directa amb ells per les activitats que fan.

El Servei d'Esports de l'Ajuntament de Parets del Vallès, amb la col·laboració de les entitats esportives, hem iniciat una campanya anomenada "fem esport, fem amics", que pretén sensibilitzar a tots els agents implicats en la formació dels esportistes envers l'educació en valors a l'esport.

Hem volgut començar aquest projecte en l'àmbit de la formació esportiva perquè entenem que l'esport és un entorn ideal d'aprenentatge.

Molt sovint, els pares diposem en els nostres fills l'esperança que arribaran a ser unes estrelles del món de l'esport, que serem els pares d'aquests esportistes mediàtics que guanyen molts diners i són molt famosos. Però malauradament, amb les nostres actituds, en la majoria d'ocasions transmetem als nostres fills ansietat i neguit que provoquen frustracions difícils de superar, aconseguint, molt sovint, que abandonin la pràctica esportiva.

Com a pares hem de veure l'esport com una eina en la formació integral del nostre fill/a i no pas com un mitjà per aconseguir esportistes d'alt nivell.

Amb el tríptic que teniu a les vostres mans pretenem sensibilitzar-vos i que us pugui servir per reflexionar i veure l'esport dels vostres fills des d'una altra perspectiva.

Carta d'un nen al seu pare

Papa, què estàs fent?

No sé com dir-t'ho. Segurament creus que ho fas pel meu bé, però no puc evitar sentir-me estrany, molestat, malament.

Em vas regalar la pilota quan encara començava a caminar. No anava a l'escola quan em vas apuntar a l'equip. M'agrada entrenar durant la setmana, fer bromes amb els companys i jugar el diumenge, com ho fan els equips grans. Però quan vas als partits... no sé. Ja no és com abans. Ara ja no em dones una palmadeta quan s'acaba el partit, ni em convides a prendre alguna cosa. Vas a la tribuna pensant que tots són enemics. Insultes els àrbitres, els entrenadors, els jugadors, d'altres pares... Per què has canviat?

Crec que pateixes i no ho entenc. Em repeteixes que sóc el millor, que els altres no valen res al meu costat, que qui digui el contrari, s'equivoca, que només val guanyar. D'aquest entrenador que dius que és un inepte, és el meu amic, el que em va ensenyar a divertir-me jugant. El noi que l'altre dia va sortir al meu lloc... Ho recordes? Sí, papa, aquell que vas estar criticant tota la tarda perquè "no serveix ni per portar-me la bossa", com tu dius. Aquest noi va a la meua classe. Quan el vaig veure el dilluns em va fer vergonya.

No vull decebre't. A vegades penso que no tinc prou qualitat, que no arribaré a ser un professional i guanyar milions, com tu vols.

M'angoixes. He arribat a pensar en deixar-ho, però... m'agrada tant!

Papa, si us plau, no m'obliguis a dir-te que no vull que vinguis a veure'm jugar.

Publicat a la revista Salesians de València

Decàleg

1. Als vostres fills no els agrada ni els ajuda que tingueu un comportament violent com a espectadors.
2. Animeu sempre als vostres fills, ells us ho agrairan.
3. Viviu la competició amb naturalitat, de forma relaxada, guanyar no ho és tot.
4. Interesseu-vos per altres aspectes de la competició, no només pel resultat.
5. Mostreu respecte per tothom que participi a la competició (adversari, entrenadors, àrbitres, públic...).
6. Encara que en tingueu coneixements, no dirigiu als vostres fills durant la competició, deixeu que ell gaudeixi de l'activitat prenent les seves decisions.
7. Penseu en tot moment que les vostres accions són un model a imitar pels vostres fills i recordeu que l'educació es transmet amb els fets, no amb les paraules.
8. Encara que tingueu raó, no critiqueu mai les decisions ni les accions de l'entrenador davant dels vostres fills.
9. Col·laboreu amb l'entrenador i ajudeu els vostres fills a respectar el compromís amb el grup.
10. Fomenteu la relació i l'amistat entre els pares, ajudareu a fer-ho també entre els vostres fills.

"fem esport, fem amics"