

P a r e t s d e l V a l l è s



Setmana de la
Salut

del 4 al 10 d'abril de 2011



Amb el suport de:



Per una alimentació saludable

Els problemes de salut derivats d'una mala alimentació constitueixen la principal causa de malaltia en la nostra societat. En els últims anys, totes les autoritats polítiques han endegat campanyes per tal d'informar sobre els hàbits alimentaris més adequats. La fase de participació ciutadana del Projecte Educatiu Parets (PEP) va constatar que un dels principals temes d'interès dels paretans i les paretanes és la salut. Atenent aquesta demanda, el grup Impulsor del projecte ha posat en marxa una sèrie d'accions que han de culminar en la **Setmana de la Salut**.

La primera edició de la Setmana de la Salut tindrà lloc la setmana del 7 d'abril, Dia Mundial de la Salut, i s'ha decidit dedicar-la a l'**alimentació saludable**. Una de les accions més importants ha estat l'elaboració d'una enquesta realitzada per conèixer els hàbits alimentaris de la nostra població. Els resultats d'aquestes enquestes es presentaran el dijous dia 7 d'abril a la Sala d'exposicions Can Rajoler, juntament amb la presentació d'aquesta setmana promoguda des de el Projecte Educatiu Parets.

Al llarg de tots aquest dies tenim activitats destinades a tots els públics, gran i petits, i amb l'objectiu de promocionar i fomentar uns bons hàbits alimentaris. Finalment, diumenge dia 10 d'abril, volem concloure la setmana amb una gran jornada participativa a la Plaça de la Vila amb tallers, activitats, demostracions i exposició de productes alimentaris.

Programació

dijous, 31 de març

16.30 h, al Casal Sant Jordi, primera jornada del Taller *Salut i Alimentació*, a càrrec de Montserrat Guernica. Organitzat per Creu Roja

del 4 al 10 d'abril

A la Biblioteca Can Rajoler, exposició durant la setmana de llibres sobre la salut i l'alimentació saludable.

dimarts, 5 d'abril

18.00 h, a la Biblioteca Can Rajoler, hora del conte: *Si plou i fa sol, les bruixes mengen ou*.

dijous, 7 d'abril (Dia Mundial de la Salut)

16.30 h, al Casal Sant Jordi, segona jornada del taller *Salut i Alimentació*. Organitzat per Creu Roja

19.30 h, a la Sala d'exposicions Can Rajoler Presentació de la Setmana de la Salut a Parets. Presentació dels resultats de les enquestes realitzades des del Projecte Educatiu de Parets. Taula rodona sobre l'alimentació, amb la participació de diferents persones representatives de Parets i la col·laboració d'un dietista.

Divendres, 8 d'abril

de 17 a 20 h, a l'Escola de la Natura, taller *Les propietats de les plantes. Plantes remeieres*.

Diumenge, 10 d'abril

de 10 a 14 h, a la plaça de la Vila, Diada de la Salut:

- Mostra de productes ecològics de Gallecs, a càrrec de l'Associació de comerciants de Gallecs.
- Joc del Consum crític.
- **10 h**, elaboració de creps amb farinetes i melmelades ecològiques de Gallecs, a càrrec de Mon Mas.
- **11 h**, taller de cuina per a nens: *Cuina freda*, a càrrec de Montse Tapia.
- **12 h**, elaboració i tast de mostra *Slow Food*, a càrrec de Pep Salsetes.
- Cloenda: ballada de Gegants a la plaça de la Vila, a càrrec de la colla de Gegants i bestiar de Parets del Vallès.